

Identificando Riesgos de Desórdenes de Ansiedad en Jóvenes Colegiales



Dra. Anna E. Ordóñez, Dra. Gabriela Ivankovich, Dra. Carol A. Mathews, Dr. Luis Diego Herrera

Nos gustaría aprender más acerca de sentimientos y comportamientos de jóvenes, y su relación con ansiedad y problemas de salud mental.



¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD? La ansiedad es una reacción normal al estrés. Le ayuda a la gente a manejar una situación tensa en el trabajo,

al estudiar, para exámenes o mantenerse concentrado en un evento importante. La ansiedad normal es breve, termina pronto después de la situación que la ha causado. Pero cuando la ansiedad se vuelve excesiva, causando temor irracional a situaciones de todos los días, puede haberse vuelto un trastorno discapacitante. A diferencia de la ansiedad normal, los trastornos de ansiedad duran por lo menos 6 meses y se pueden empeorar si no son tratados. Pueden ocurrir con otras enfermedades tanto físicas como mentales, incluyendo la depresión, y el abuso de sustancias.

Tipos Trastornos Ansiedad

Trastorno de ansiedad generalizado (trastorno por ansiedad excesiva infantil), trastorno obsesivo compulsivo (TOC), trastorno de pánico o de angustia, trastorno por estrés post-traumático, fobia social y trastorno de ansiedad por separación

¿PORQUÉ SON IMPORTANTES LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD? Entre un 15-25% de adolescentes tienen algún trastorno de ansiedad. Producen mayor número de ausencias escolares, bajo rendimiento académico, problemas para hacer amigos y problemas de conducta. Si no son detectados y tratados, pueden causar problemas en la

adulthood.

¿EXISTE TRATAMIENTO? En general, los trastornos de ansiedad son tratados con medicamentos, tipos específicos de psicoterapia o una combinación de los dos. El tratamiento que se escoge depende del tipo de trastorno y la preferencia de la persona. A veces, otras condiciones que ocurren junto con la ansiedad tienen efectos tan fuertes, que deben ser controladas primero antes de tratar el trastorno de ansiedad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER SOBRE LAS ENFERMEDADES MENTALES?



Los científicos actualmente piensan que, tal como los problemas del corazón y la diabetes, los trastornos de ansiedad y otras enfermedades mentales son complejas y probablemente se deben a una combinación de factores genéticos, ambientales, psicológicos y del desarrollo humano.

Al aprender más acerca de por qué el cerebro crea ansiedad y miedo, los científicos pueden tratar de crear mejores tratamientos. Al aprender qué factores hacen que la gente sea más o menos vulnerable a la ansiedad se pueden tratar de crear maneras de prevenir que estos trastornos se vuelvan tan discapacitantes.

EL ESTUDIO QUE NOSOTROS ESTAMOS REALIZANDO...



Participarán 5000 adolescentes. Todos serán jóvenes que asistan a colegios en el Valle Central de Costa Rica y que tengan entre 12-18 años.

No importa si tienen un trastorno de ansiedad o no. Estamos interesados en entender las emociones y los comportamientos de los jóvenes en general, por lo cual el estudio se enfoca en todos.

¿Qué deben hacer los que participan en el estudio?

1. Llenar algunos cuestionarios en el colegio que incluirán preguntas acerca de sentimientos y comportamientos y su salud médica en general. Se demorarán aproximadamente 45-60 minutos.
2. Se toma una muestra de saliva (escupir en dos pequeños recipientes por 1-5 minutos). Los investigadores obtendrán material genético de saliva y será utilizado para estudios genéticos que investigan como se relacionan los sentimientos y comportamientos con salud mental.
3. A 1 de cada 10 jóvenes, aproximadamente, se les realizará una entrevista adicional que demora entre 2-4 horas. La entrevista incluirá:
 - Preguntas acerca de la salud física y mental de su hijo(a), incluyendo preguntas más específicas de estados afectivos, ansiedad, atención y otros síntomas emocionales y comportamentales.
 - Preguntas acerca del desempeño escolar de su hijo(a) y de la salud física y emocional de su familia.
 - Preguntas de dónde y cuándo nacieron sus familiares, y sus antecedentes étnicos hasta la generación de los bisabuelos de su hijo(a).

Información que puede Recibir

Si usted lo desea, puede recibir información general de lo que se encontró en este estudio. Si su hijo(a) responde los cuestionarios iniciales, pero no participa en la entrevista adicional, no podrá obtener información específica a cerca de su hijo(a), pero si es seleccionado para una entrevista adicional, y usted lo desea, podrá recibir los resultados de la entrevista adicional de salud mental.

Algunas Preocupaciones...

¿Existe algún riesgo?



Obtener la muestra de saliva puede ser incómodo. Es posible que contestar preguntas acerca del estado mental pueda incrementar sentimientos de tristeza que usted o su hijo(a) ya tengan.

Para algunas personas, el diagnóstico de una enfermedad mental puede conllevar a preocupaciones. Nadie, a parte de usted y su hijo(a) sabrá los resultados del estudio (los profesores no se enteran). Podría beneficiarse de la detección temprana de algún trastorno. Si usted tiene preguntas acerca del diagnóstico o tratamiento de su hijo(a), los remitiremos al servicio de salud de su localidad. El estudio no pagará por este servicio de salud.

¿Participar tiene algún costo?

No, ni usted ni su hijo(a) tendrán que pagar por participar en este estudio. Todos los jóvenes que participen en el estudio, recibirán una botella de agua reutilizable. Si su hijo es escogido para participar en entrevistas adicionales, usted y su familia recibirán hasta \$20 (en colones) como reembolso por sus gastos de transporte y alimentación.

La participación en este estudio es completamente VOLUNTARIA. Usted o su hijo(a) pueden decidir que no participarán en el estudio en cualquier momento aunque hayan firmado el consentimiento.

En caso de dudas o preguntas acerca del estudio puede contactar a: